



УТВЕРЖДАЮ

Д.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад «Алтынчеч»

А.Х. Гайнутдинова

**Распорядок дня на холодный период
в МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Ясельная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 – 7.45	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.46	7.40 – 7.46	7.46 – 7.54	7.54 – 8.04
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.46 - 8.10	7.46 - 8.10	7.54 - 8.10	8.04 – 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	пн. 8.10 – 8.45 вт. 8.10 – 9.00 ср. 8.10 – 8.45 чт. 8.10 – 8.45 пт. 8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.10 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.15 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
Организованная детская деятельность	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.25 вт. 9.00 – 9.40 ср. 8.45 – 9.25 чт. 8.45 – 9.25 пт. 8.45 – 9.25 См. сетку занятий	пн. 8.45 – 9.35 вт. 8.45 – 9.45 ср. 8.45 – 9.55 чт. 8.45 – 9.55 пт. 8.45 – 9.35 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 9.25 вт. 8.30 – 9.25 ср. 8.30 – 10.25 чт. 8.30 – 10.30 пт. 8.30 – 10.10 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 10.20 вт. 8.30 – 10.25 ср. 8.30 – 10.20 чт. 8.30 – 10.35 пт. 8.30 – 10.30 См. сетку занятий

Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
Второй завтрак	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.40– 9.50	9.55 – 10.05	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.50 – 11.20	10.05 – 11.30	пн 10.00 – 11.40 вт 10.00 – 11.40 ср 10.25 – 11.40 чт 10.30 – 11.40 пт 10.00 – 11.40	пн 10.20 – 11.50 вт 10.25 – 11.50 ср 10.20 – 11.50 чт 10.35 – 11.50 пт 10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50– 12.00
Обед	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.30 – 11.55	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00– 12.15
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.05	12.05 – 12.10	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.05 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
Организованная детская деятельность	15.15 –15.25 15.25 –15.35	15.15 –15.25 15.25 –15.35	–	–	15.15–15.35	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	15.10 – 15.45	15.10 – 15.55	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 15.10 – 16.00	15.10 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	15.35–15.50	15.40–15.55	15.45–16.00	15.55 – 16.10	16.00–16.10	16.05–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00